

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs mayonnaise	Melon	Entrées du jour	Céleri rémoulade	Entrées du jour
Emincé de volaille à la tomate	Steak haché	Plat du jour	Poêlée de penne aux légumes	Pique-nique
Carottes sautées	Röstis	Légumes du jour		
Plat végétarien	Galette de légumes			
Fromage	Yaourt nature	Fromages	Fromage	
Fruits de saison	Crème glacée	Dessert du jour	Compote	

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 30 juin au 4 juillet 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Œufs durs mayonnaise				X					X					
Emincé de volaille à la tomate														
Carottes sautées					X									
Emincé végétal					X									
Fromage					X									
Fruits de saison														
<b>mardi</b>														
Melon														
Steak haché					X									
Röstis														
Galette de légumes														
Yaourt nature					X									
Crème glacée					X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Céleri rémoulade				X				X						
Poêlée de penne aux légumes	X			X			X							
Fromage					X									
Compote														
<b>vendredi</b>														
Pique-nique	X			X	X	X			X		X			

*peut contenir des traces d'autres allergenes*