

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 16 au 20 juin 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI <i>Diversification des sources de protéines</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates	Salade de pâtes au thon	Entrées du jour	Salade verte aux croûtons	Œuf dur
Omelette	Sauté de dinde à la crème	Plat du jour	Haché de veau sauce poivre	Poisson sauce crustacés
Pommes vapeur persillées	Carottes sautées	Légumes du jour	Pâtes au beurre	Aubergines et courgettes grillées
	Plat végétarien Purée de pois cassés		Gratin de légumes	Céréales
Yaourt nature	Edam	Fromages	Yaourt aux fruits	Bûche du Pilat
Fruits de saison	Glace	Fruits de saison	Fruits de saison	Madeleine

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 16 au 20 juin 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
	lundi													
Salade de tomates									X					
Omelette				X	X									
Pommes vapeur persillées					X									
Yaourt nature					X									
Fruits														
mardi														
Salade de pâtes au thon	X			X					X			X	X	X
Sauté de dinde à la crème					X			X						
Carottes sautées					X									
Purée de pois cassés					X									
Edam					X									
Glace				X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages						X								
Fruits	X			X	X	X								
jeudi														
Salade verte aux croûtons	X								X					
Haché de veau sauce au poivre						X								
Pâtes au beurre	X					X								
Gratin de légumes				X	X									
Yaourt aux fruits					X									
Fruits de saison														
vendredi														
Œuf dur				X										
Poisson sauce crustacés					X						X	X	X	
Aubergines et courgettes grillées														
Céréales	X													
Bûche du Pilat					X									
Madeleine	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergenes