

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 23 au 27 juin 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Diversification des sources de protéines</i>	VENDREDI
Feuilleté au fromage	Salade d'artichaut	Entrées du jour	Salades mixtes	Salade de pommes de terre
Rôti de porc	Blanquette de veau	Plat du jour	Lasagnes aux épinards	Nuggets de poisson
Haricots blancs à la tomate	Riz	Légumes du jour		Brocolis
Plat végétarien Boulette végétarienne tomate mozzarella	Galette de lentilles		Pois chiches coco curry	
Yaourt nature	Saint Paulin	Fromages	Yaourt aux fruits	Fromage à la coupe
Compote	Fruits de saison	Dessert du jour	Cookie	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 23 au 27 juin 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Feuilleté au fromage	X			X	X									
Rôti de porc														
Haricots blancs à la tomate														
Boulettes végétarienne tomate mozzarella	X			X	X									
Yaourt nature					X									
Compote														
<b>mardi</b>														
Salade d'artichaut														
Blanquette de veau	X				X									
Riz					X									
Galette de lentilles	X			X										
Saint Paulin					X									
Fruits de saison														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Salades mixtes				X					X					
Lasagnes épinards	X			X	X									
Yaourt aux fruits					X									
Cookie	X			X	X	X								
<b>vendredi</b>														
Salade de pommes de terre				X					X					
Nuggets de poisson	X			X	X						X	X	X	
Brocolis					X									
Pois chiches coco curry														
Fromage à la coupe					X									
Fruits de saison														

*peut contenir des traces d'autres allergenes*