

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 1er au 5 septembre 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***

Menus réalisés en collaboration avec notre

diététicienne



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes au basilic	 Salade douceur de crudités	Entrées du jour	 Melon	Salade d'avocat
 Steak haché	 Sauté de porc au pesto rouge	Plat du jour	 Roll de poulet, bacon de dinde et comté	 Filet de limande
 Poêlée à la provençale	 Riz de Camargue	Légumes du jour	Frites	 Emincé de poireau à la crème
 <b>Plat végétarien</b> Steak végétal	Boulette sarrasin-lentilles aux légumes		Cordon végétal	 Omelette
 Yaourt 	 Emmental	 Fromages	Gouda	 Tomme des Pyrénées
Beignet à la pomme	Fruits	Dessert du jour	Glace	Cake

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 1er au 5 septembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Salade de pâtes au basilic	X			X	X				X					
Steak haché					X									
Poêlée à la provençale														
Steak végétal	X													
Yaourt nature					X									
Beignet à la pomme	X			X	X									
<b>mardi</b>														
Salade douceur de crudités				X					X					
Sauté de porc au pesto rouge	X				X									
Riz de Camargue					X									
Boulette sarrasin-lentilles aux légumes	X				X		X							
Emmental					X									
Fruits														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Melon														
Roll de poulet, bacon de dinde et comté	X			X	X									
Frites														
Cordon végétal	X			X	X									
Gouda					X									
Glace				X	X									
<b>vendredi</b>														
Salade d'avocats				X					X					
Filet de limande	X				X									
Emincé de poireau à la crème					X									
Omelette				X	X									
Tomme des Pyrénées					X									
Cake	X			X	X									

*peut contenir des traces d'autres allergènes*