

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 15 au 19 septembre 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI <i>repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nems aux légumes	Coleslaw	Entrées du jour	Salade de pâtes au surimi	Salade verte aux oeufs
Croustillant fromager	Saucisse de volaille	Plat du jour	Sauté de veau aux olives	Cabillaud au curry
Haricots plats sautés aux oignons	Purée de pommes de terre	Légumes du jour	Brocolis sautés à l'ail	Poêlée de céréales et légumineuses
Colombo de légumes	Saucisse végétale		Galette de lentilles à la tomate	
Yaourt vanille	Morbier	Fromages	Cantal jeune	Petit suisse
Fruits	Pomme cuite au cassis	Dessert du jour	Tarte à la myrtille	Fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 15 au 19 septembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Nems aux légumes	X		X	X										
Croustillant fromager	X			X	X									
Haricots plats sautés aux oignons					X									
Colombo de légumes														
Yaourt vanille					X									
Fruits														
mardi														
Coleslaw				X				X						
Saucisse de volaille														
Purée de pommes de terre					X									
Saucisse végétale														
Morbier					X									
Pomme cuite au cassis														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade de pâtes et surimi	X			X				X			X	X	X	X
Sauté de veau aux olives	X				X				X					
Brocolis sautés à l'ail					X									
Galette de lentilles à la tomate	X													
Cantal jeune					X									
Tarte à la myrtille	X			X	X	X								
vendredi														
Salade verte aux œufs				X										
Cabillaud au curry	X				X				X	X	X	X	X	X
Poêlée de céréales et légumineuses	X													
Petit suisse					X									
Fruits														

peut contenir des traces d'autres allergenes