

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 3 au 7 novembre 2025



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes au maïs	 Œufs durs mayonnaise 	Entrées du jour	 Céleri sauce tartare	 Endives aux noix
 Filet de poulet au citron	 Falafels	Plat du jour	 Hachis parmentier pommes de terre carottes 	 Dos de colin moutarde
Penne	 Poêlée de légumes façon tajine	Légumes du jour	Poêlée de céréales	Riz pilaf
 Flan au fromage	Semoule			Lentilles aux oignons
 Fromage blanc nature	 Tomme	 Fromages	 Camembert	 Emmental
Compote	Fruits de saison	Dessert du jour	 Brownie	Pomme cuite

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 3 au 7 novembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes au maïs														
Filet de poulet au citron				X										
Penne	X													
Flan au fromage			X	X										
Fromage blanc nature				X										
Compote														
mardi														
Œuf dur mayonnaise			X					X						
Falafels	X													
Poêlée de légumes façon tajine														
Semoule	X													
Tomme				X										
Fruits de saison														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages				X										
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Céleri sauce tartare				X	X		X	X						
Parmentier pommes de terre carottes				X										
Poêlée de céréales	X													
Camembert				X										
Brownie	X			X	X									
vendredi														
Endives aux noix					X			X						
Dos de colin moutarde	X			X				X			X	X	X	
Riz pilaf														
Lentilles aux oignons														
Emmental				X										
Pomme cuite														

peut contenir des traces d'autres allergènes