

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 06 au 10 octobre 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI <i>repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Salade d'endives mimolette	Entrées du jour	Salade de betteraves	Céleri rémoulade
Kefta de volaille à la marocaine	Emincé de pois et fèves jus de légumes	Plat du jour	Sauté de boeuf	Colin d'Alaska meunière
Semoule à l'orientale	Poêlée de légumes automnale	Légumes du jour	Pommes de terre sautées	Haricots verts en persillade
Plat végétarien	Kefta végétale		Omelette aux herbes	Ragoût de flageolets
Bûche de chèvre	Cantal jeune	Fromages	Yaourt nature	Brie
Compote	Liégeois chocolat	Dessert du jour	Fruits	Tarte normande

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 6 au 10 octobre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Carottes râpées														
Kefta de volaille à la marocaine	X				X									
Semoule à l'orientale	X													
Kefta végétale	X				X									
Bûche de chèvre					X									
Compote														
<b>mardi</b>														
Salade d'endives mimolette					X				X					
Emincé de pois et fèves	X													
Poêlé de légumes automnale					X									
Cantal jeune					X									
Liégeois chocolat					X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Salade de betteraves									X					
Sauté de bœuf	X									X				
Pommes de terre sautées					X									
Omelette aux herbes				X	X									
Yaourt nature					X									
Fruits														
<b>vendredi</b>														
Céleri rémoulade					X				X					
Colin d'Alaska meunière	X			X	X						X	X	X	
Haricots verts en persillade					X									
Ragoût de flageolets														
Brie					X									
Tarte normande	X			X	X	X								

*peut contenir des traces d'autres allergènes*