

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 1er au 5 décembre 2025

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI <i>Saint Nicolas</i>
 Betteraves vinaigrette	 Carottes râpées au raisin	Entrées du jour	 Salade piémontaise	Flamenküche
 Escalope de poulet à la montagnarde	 Sauté de veau	Plat du jour	 Œufs durs béchamel 	Charcuterie
Penne rigate	 Haricots plats à la tomate	Légumes du jour	 Epinards	Choucroute
<small>Plat végétarien</small> Poêlée de céréales	Cocos à la tomate			Saucisse végétale
 Yaourt	 Emmental	 Fromages	 Tomme de Savoie 	Munster
Compote	Liégeois	Dessert du jour	Banane	Pain d'épices St Nicolas

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 1er au 5 décembre 2025		Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et Sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
		Céréales	Arachide	Soja	Oeufs	Lait	Fruits	Graines	Céleri	Moutarde	Lupin	Conservateurs	Crustacés	Poissons	Mollusques
lundi										X					
	Betteraves vinaigrette														
	Escalope de poulet à la montagnarde	X				X									
	Penne rigate	X				X									
	Poêlée de céréales	X				X									
	Yaourt														
	Compote														
mardi															
	Carottes râpées au raisin		X												
	Sauté de veau														
	Haricots plats à la tomate														
	Cocos à la tomate														
	Emmental														
	Liégeois														
mercredi															
	Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X				X	X
	Plat du jour		X	X	X	X					X			X	X
	Légumes du jour														
	Fromages														
	Dessert du jour	X				X	X	X							
jeudi															
	Salade piémontaise				X						X				
	Oeufs durs béchamel	X			X										
	Epinards	X				X									
	Tomme de Savoie					X									
	Banane														
vendredi															
	Flamenkuche	X													
	Charcuterie														
	Choucroute			X											
	Saucisse végétale														
	Munster														
	Pain d'épices St Nicolas	X				X	X								

peut contenir des traces d'autres allergènes