

Menu conseil selon plan alimentaire









Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 1er au 5 décembre 2025



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI <i>Saint Nicolas</i>
 Betteraves vinaigrette	 Carottes râpées au raisin	Entrées du jour	 Salade piémontaise	Flamenküche
 Escalope de poulet à la montagnarde	 Sauté de veau 	Plat du jour	 Œufs durs béchamel 	 Charcuterie
Penne rigate	 Haricots plats à la tomate	Légumes du jour	 Epinards	Choucroute
 Poêlée de céréales	Cocos à la tomate			Saucisse végétale
 Yaourt	 Emmental	 Fromages	 Tomme de Savoie 	 Munster
Compote	Liégeois	Dessert du jour	Banane	Pain d'épices St Nicolas

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 1er au 5 décembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Betteraves vinaigrette								X						
Escalope de poulet à la montagnarde	X			X	X									
Penne rigate	X				X									
Poêlée de céréales	X													
Yaourt					X									
Compote														
mardi														
Carottes râpées au raisin														
Sauté de veau	X													
Haricots plats à la tomate														
Cocos à la tomate														
Emmental					X									
Liégeois					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X		X			X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade piémontaise				X				X						
Œufs durs béchamel	X			X	X									
Epinards	X				X									
Tomme de Savoie					X									
Banane														
vendredi														
Flamenkuche	X			X	X									
Charcuterie														
Choucroute											X			
Saucisse végétale			X											
Munster					X									
Pain d'épices St Nicolas	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes