

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 10 au 14 novembre 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Coleslaw	FERIE	Entrées du jour	 Salade champignons aux fines herbes	Soupe de légumes
 Cuisse de poulet rôtie		Plat du jour	 Tortilla aux oignons	 Moules
 Purée		Légumes du jour	 Haricots verts en persillade	Frites
 Plat végétarien Galette de lentilles			Poêlée de céréales	 Nuggets de seitan
 Fromage		 Fromages	 Yaourt nature	 Comté 
 Yaourt sur lit de fruits 		Dessert du jour	Quatre-quarts	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 10 au 14 novembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi				X	X				X					
Coleslaw				X	X				X					
Cuisse de poulet rôtie					X									
Purée					X									
Galette de lentilles	X				X									
Fromage					X									
Yaourt sur lit de fruits					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade champignons aux fines herbes					X									
Tortilla aux oignons				X	X									
Haricots verts en persillade					X									
Poêlée de céréales	X													
Yaourt nature					X									
Quatre-quarts	X			X	X	X								
vendredi														
Soupe de légumes					X									
Moules					X						X	X	X	X
Frites														
Nuggets de seitan	X			X	X									
Comté					X									
Fruits de saison														

peut contenir des traces d'autres allergènes