

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 17 au 21 novembre 2025



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de pois chiches	 Terrine de légumes	Entrées du jour	 Salade verte aux croûtons	Pomelos
 Sauté de porc à la moutarde ancienne 	 Steak haché	Plat du jour	Tortellini épinards ricotta	 Filet de poisson blanc
 Choux fleurs sautés	Fusilli	Légumes du jour	Sauce tomate	 Purée de 3 légumes
 Galette à la graine de courge	Haricots blancs			Nuggets de légumes
 Faisselle	 Saint Nectaire	 Fromages	 Fromage à la coupe	 Bûche du Pilat
Fruits	Compote	Dessert du jour	Fruits	 Œufs au lait 

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 17 au 21 novembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Salade de pois chiches														
Sauté de porc moutarde ancienne	X				X				X		X			
Choux fleurs sautés					X									
Galette à la graine de courge	X													
Faisselle					X									
Fruits														
mardi														
Terrine de légumes	X			X	X			X						
Steak haché					X									
Fusilli	X				X									
Haricots blancs					X									
Saint Nectaire					X									
Compote														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade verte aux croûtons	X													
Tortellini épinards ricotta	X			X	X									
Sauce tomate														
Fromage à la coupe					X									
Fruits														
vendredi														
Pomelos														
Filet de poisson blanc	X				X				X		X	X	X	X
Purée de 3 légumes					X									
Nuggets de légumes	X			X	X									
Bûche du Pilat					X									
Œufs au lait				X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes