

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 5 au 9 janvier 2026

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes sauce fromage blanc	Salade pommes de terre vinaigrette	Buffet de crudités	Carottes ciboulette	Salade verte et croûtons
Cordon bleu de poulet		Plat du jour	Steak haché et son jus	Colin à la moutarde
Petits pois carottes	Couscous de légumes	Légumes du jour	Purée	Haricots verts sautés
Omelette			Steak de lentilles	Pois chiches à la tomate
Fromage blanc	Emmental	Fromages	Yaourt	Gouda
Fruits	Galette des rois	Dessert du jour	Fruits	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

		Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
semaine du 5 au 9 janvier 2026															
lundi															
Macédoine de légumes sauce fromage blanc				X	X					X					
Cordon bleu de poulet		X		X	X										
Petits pois carottes					X										
Omelette				X	X										
Fromage blanc					X										
Fruits															
mardi										X					
Salade pommes de terre vinaigrette															
Couscous de légumes		X													
Emmental					X										
Galette des rois		X		X	X	X									
mercredi															
Entrées du jour		X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour			X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour															
Fromages						X									
Dessert du jour		X			X	X	X								
jeudi															
Carottes ciboulette															
Steak haché et son jus															
Purée						X									
Steak de lentilles															
Yaourt						X									
Fruits															
vendredi															
Salade verte et croûtons		X													
Colin à la moutarde		X				X				X		X	X	X	X
Haricots verts sautés						X									
Pois chiches à la tomate						X									
Gouda															
Compote															

peut contenir des traces d'autres allergènes