

Menu conseil selon plan alimentaire


















Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 26 au 30 janvier 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade verte et rouge	 Terrine de légumes	Buffet de crudités	 Betteraves à la moutarde à l'ancienne	 Radis beurre
 Cuisse de poulet rôtie 	 Dahl de lentilles	Plat du jour	 Blanquette de veau 	 Lieu noir à la tomate
Pâtes au beurre		Légumes du jour	Riz	 Epinards à la crème
 Omelette			Tofu caramélisé à l'érable	Poêlée de céréales
 Fromage	 Camembert	Fromages	 Fromage blanc	 Tomme de Savoie
Compote	 Crème dessert chocolat	Dessert du jour	Fruits	Beignet framboise

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 26 au 30 janvier 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Salade verte et rouge														
Cuisse de poulet rôtie														
Pâtes au beurre				X										
Omelette			X	X										
Fromage				X										
Compote														
mardi														
Terrine de légumes			X					X	X					
Dahl de lentilles														
Camembert				X										
Crème dessert chocolat				X										
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Betteraves moutarde à l'ancienne									X					
Blanquette de veau	X				X									
Riz														
Tôfu caramélisé à l'érable														
Fromage blanc				X										
Fruits														
vendredi														
Radis beurre				X										
Lieu noir à la tomate											X	X	X	
Epinards à la crème				X										
Poêlée de céréales	X													
Tomme de Savoie				X										
Beignet framboise	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes