

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 2 au 6 février 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne



LUNDI <i>Chandeleur</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Journée de l'Espérance</i>	VENDREDI
Macédoine de légumes	Œuf dur	Buffet de crudités	Haricots verts Salade verte Potage vert	Roulade de volaille
Galette jambon fromage	Sauté de bœuf stroganoff	Plat du jour	Tortelli mozzarella pesto	Poisson pané
Haricots beurre persillés	Pommes de terre sautées	Légumes du jour		Purée de potimarron
Galette fromage	Boulettes végétales à la tomate			Palet fromager
Yaourt nature	Comté 	Fromages	Basiron verte	Fromage à la coupe
Crêpe chocolat	Fruits	Dessert du jour	Salade de kiwis	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 2 au 6 février 2026		Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soya et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi															
Macédoine de légumes					X										
Galette jambon fromage	X			X	X										
Haricots beurre persillés					X										
Galette fromage	X			X	X										
Yaourt nature					X										
Crêpe chocolat	X			X	X										
mardi															
Oeuf dur					X										
Sauté de bœuf stroganoff						X									
Pommes de terre sautées						X									
Boulettes végétales à la tomate	X					X									
Comté															
Fruits															
mercredi															
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X	
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X	
Légumes du jour															
Fromages						X									
Dessert du jour	X				X	X	X								
jeudi															
Haricots verts / Salade verte / Potage vert															
Tortelli mozzarella pesto	X				X	X	X								
Basiron verte						X									
Salade de kiwis															
vendredi															
Roulade de volaille							X								
Poisson pané	X					X	X						X	X	X
Purée de potimarron							X								
Palet fromager	X					X	X								
Fromage à la coupe							X								
Compote															

peut contenir des traces d'autres allergènes