

Menu conseil selon plan alimentaire











Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 11 au 15 mai 2026



***Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI <i>repas finlandais</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes huile d'olive citron	 Kurkkukeitto 	Buffet de crudités	Pont de l'Ascension	
 Kefta de volaille	 Makaronilaatikko 	Plat du jour		
 Ratatouille		Légumes du jour		
 Plat végétarien Boulette blé avocat tomate	Makaronilaatikko végétarien			
 Lait France Camembert	Yaourt	Fromages		
 AB Compote	 Mustikkapiirakkaa	Dessert du jour		

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 11 au 15 mai 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes huile d'olive citron														
Kefta de volaille	X			X										
Ratatouille														
Boulette blé avocat tomate	X			X	X									
Camembert					X									
Compote														
mardi														
Kurkkukeitto					X									
Makaronilaatikko	X			X	X									
Makaronilaatikko végétarien	X				X									
Yaourt					X									
Mustikkapiirakkaa	X			X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								

peut contenir des traces d'autres allergènes