

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 18 au 22 mai 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI
Salade de betteraves	Champignons crus à la ciboulette	Buffet de crudités	Taboulé	Charcuteries
Sauté de porc au thym	Steak haché	Plat du jour	Œufs florentine	Lieu noir sauce curry coco
Flageolets à la tomate	Frites	Légumes du jour	Epinards béchamel	Riz pilaf
Carré de seitan	Steak végétarien			Croustillant fromage
Fromage blanc	Comté	Fromages	Yaourt nature	Tomme de Savoie
Glace sunday	Fruits	Dessert du jour	Tarte aux pommes	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 18 au 22 mai 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Salade de betteraves								X						
Sauté de porc	X										X			
Flageolets à la tomate				X										
Carré de seitan	X			X										
Fromage blanc				X										
Glace				X	X									
mardi														
Champignons crus à la ciboulette				X										
Steak haché														
Frites														
Steak végétarien														
Comté				X										
Fruits														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Taboulé	X													
Œufs florentine				X	X									
Epinards béchamel	X				X									
Yaourt nature					X									
Tarte aux pommes	X			X	X	X								
vendredi														
Charcuteries														
Lieu noir sauce curry coco												X	X	X
Riz pilaf					X									
Croustillant fromage	X			X	X									
Tomme de Savoie					X									
Compote														

peut contenir des traces d'autres allergènes