

Menu conseil selon plan alimentaire








- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Eufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 22 au 26 juin 2026



**Le chef et son équipe**  
**vous souhaitent un bon appétit !**

Pique-nique

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI
Melon	<del>Tomates basilic</del>	Buffet de crudités	Concombre sauce yaourt	Taboulé
 Sauté de porc à la tomate	<del>Cordon bleu de volaille</del>	Plat du jour		 Filet poisson poêlé huile d'olive
Riz	<del>Retits pois carottes</del>	Légumes du jour	Tortelloni pomodoro e mozzarella	 Haricots verts persillés
 Tomate farçie végétale	<del>Cordon bleu végétal</del>			Pois chiches à la tomate
 Fromage blanc	<del>Rebichon</del>	Fromages	Fromage à la coupe	Emmental
 Compote pomme pêche sans sucre ajouté	Cornet vanille chocolat	Dessert du jour	Fruits	Crème dessert vanille

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

**TABLEAU INFORMATION ALLERGENES**

semaine du 22 au 26 juin 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Melon														
Sauté de porc à la tomate	X										X			
Riz				X										
Tomate farcie végétale	X		X											
Fromage blanc					X									
Compote maison pomme pêche														
<b>mardi</b>														
Tomate basilic														
Cordon bleu de volaille	X			X	X									
Petits pois carottes					X									
Cordon bleu végétal	X			X	X									
Reblochon					X									
Cornet vanille chocolat	X			X	X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Concombre sauce yaourt					X									
Tortelloni pomodoro e mozzarella	X			X	X									
Fromage					X									
Fruits														
<b>vendredi</b>														
Taboulé	X													
Filet de poisson poêlé huile d'olives														
Haricots verts persillés											X	X	X	
Pois chiches à la tomate														
Emmental					X									
Crème dessert vanille					X									

*peut contenir des traces d'autres allergènes*