

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 27 juin au 1er juillet 2022










***Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !***

Menus réalisés en collaboration avec notre

diététicienne



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas alternatif</i>	VENDREDI
 Buffet de crudités	 Macédoine mayonnaise	Entrées du jour	 Salades vertes mélangées	 Tomates
 Poulet aux épices	Ravioli pur boeuf	 Steak grillé	 Poêlée de légumes	 Plein filet pané
Riz Jambalaya	 Sauce tomates fraîches	Pommes sautées	Omelette	Pommes vapeur
 Emincé de blé épicé	Tortellini ricotta épinards			Pané végétarien
Glace artisanale Yaourt	Fromages	Fromages	 Yaourt fermier	Saint Paulin
Pastèque	 Fruits de saison	Dessert du jour	Madeleine pur beurre	 Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.