

**Menu conseil selon plan alimentaire**







Fruits et Légumes cuits  
 Fruits et Légumes crus  
 Poissons ou fruits de mer  
 Viande bœuf, agneau, veau  
 Œufs, volaille ou porc  
 Féculents  
 Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 13 au 17 mars 2023



***Le chef et son équipe  
 vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Œuf dur mayonnaise	 Salade macaroni tomates séchées	Pommes de terre au hareng fumé	 Chou coleslaw	Concombre feta grecque 
 Kebab de volaille	 Sauté de porc aux poivrons	 Filet de merlu pané	 Emincé de bœuf au paprika	 Filet de lieu noir
Semoule aux dés de tomate	 Haricots verts 	 Légumes vapeur	 Epinards à la crème 	 Pommes vapeur
 Tofu aux épices	Fèves et boulgour 		 Epinards florentine	Purée de pois cassé
 Flan vanille 	 Cantal 	 Fromages de région	 Yaourt nature	 Edam
 Fruits de saison	 Mousse au chocolat	Dessert du jour	 Gâteau maison	 Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.