

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

## Semaine du 11 au 15 septembre 2023



**Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betteraves rouges vinaigrette</b>	<b>Taboulé aux légumes frais et menthe</b>	<b>Buffet des entrées</b>	<b>Salade maïs tomates</b>	<b>Melon</b>
<b>Sauté de dinde tandoori</b>	<b>Veau marengo</b>	<b>Pommes de terre farcies au boeuf</b>	<b>Gratin de coquillettes au jambon de dinde</b>	<b>Nuggets de plein filet de colin</b>
<b>Riz pilaf</b>	<b>Brocolis étuvés</b>			<b>Courgettes poêlées</b>
<b>Plat végétarien</b> <b>Boulettes pois et blé</b>	<b>Flan de brocolis</b>			<b>Coquillettes aux petits légumes</b>
<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Fourme</b>	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Yaourt aux fraises</b>	<b>Comté</b>
<b>Pêches nectarines</b>	<b>Glace Sorbet</b>	<b>Dessert du jour</b>	<b>Compote</b>	<b>Quatre-quarts</b>

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.