

Menu conseil selon plan alimentaire



Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 20 au 24 novembre 2023



**Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas alternatif</i>	VENDREDI
 Salades vertes mélangées	 Salade de lentilles aux lardons	Buffet des entrées	Endives et bleu	 Velouté de légumes
 Sauté de veau aux fèves et épices	 Saucisses de volaille rôties	 Saucisses de Toulouse 	 Omelette 	Penne au saumon 
Semoule de blé	 Choux fleurs gratinés 	Haricots tarbais à la graisse de canard	 Carottes fondantes	
 Semoule de maïs fèves et épices	Saucisse végétale			Penne al pesto
 Yaourt aux fraises fermier	 Emmental	 Saint Nectaire Tomme givrée	 Pavé d'Affinois	 Crème chocolat
 Compote de pommes	Fruits de saison	Fruits au sirop	 Muffin	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.