

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 5 au 9 février 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges	Salade de blé provençale	Entrées du jour	Salade lyonnaise croûtons, lardons	Soupe de légumes
Cappelletti aux 5 fromages Crème de tomates et basilic	Croustillants de poulet corn flakes	Travers de porc grillé	Bœuf bourguignon	Duo de poissons sauce Nantua
	Courgettes	Pommes sautées	Gratin de choux fleurs	Riz pilaf
	Courgettes et quinoa		Gratin de gnocchi potimarron	Quenelle nature sauce crème
Emmental portion	Yaourt	Plateau de fromages	Comté	Tomme grise
Clémentines	Compote de fruits	Dessert du jour	Tarte noix de coco	Orange

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.