

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 12 au 16 février 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Nouvel an chinois</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Repas alternatif</i>	VENDREDI
Carottes vinaigrette	Salade chinoise	Entrées du jour	Concombres à la grecque	Salades mixtes
Steak haché sauce poivre vert du Kerala	Nasi goreng au canard Légumes épices thaï chips crevettes	Fondant poulet farci potimarron	Gnocchis gratinés	Bouchée de colin fish & chips
Pommes noisette		Pommes vapeur		Haricots verts persillés
Steak végétal	Lentilles dahl			Nuggets de blé
Emmental	Bugnes	Plateau de fromages	Danonino	Fromages
Compote	Fruits de saison	Tarte aux pommes	Clémentines	Eclair chocolat / café / vanille

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.