

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 23 au 27 septembre 2024

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**

LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges vinaigrette	Salade riz et poivrons	Entrées du jour	Concombres à la grecque	Tomates vinaigrette
Penne Crème de pesto verde	Sauté de canard aigre doux	Steak poêlé sauce béarnaise	Rougail de saucisses de Toulouse	Filet de lingue sauce citron
	Petits pois maraîchers à la française	Pommes sautées	Frites belges	Ratatouille provençale
	Plat végétarien Omelette au fromage		Rougail saucisses végétales	Boulgour
Tomme de Yenne	Yaourt aux fruits	Fromages	Bleu de Gex	Yaourt fermier
Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert du jour	Compote de fruits	Brownie

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.