

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 2 au 6 septembre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Taboulé à la menthe	Entrées du jour	Melon ou pastèque	Macédoine mayonnaise
Emincé de bœuf Stroganoff	Sauté de porc au paprika	Demi coquelet rôti	Raviolis à la provençale	Dos de colin sauce vierge
Pommes rissolées	Haricots verts persillés	Polenta crémeuse	Sauce tomate napolitaine	Pommes vapeur
Emincé végétarien	Trio de céréales			Galette de soja
Yaourt nature lait entier	Vache qui rit	Fromages	Velouté aux fruits mixés	Saint Paulin
Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert du jour	Cake au chocolat	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 2 au 6 septembre 2024	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
carottes râpées								X	X		X			
émincé de bœuf stroganoff	X			X					X		X			
pommes rissolées														
émincé végétarien	X		X	X					X					
yaourt bio nature				X										
fruits														
mardi														
taboulé à la menthe	X							X	X		X			
porc paprika	X			X				X			X			
haricots verts bio				X										
trio de céréales	X			X										
vache qui rit				X							X			
fruits														
mercredi														
entrées du jour														
coquelet rôti	X			X				X	X		X			
polenta				X										
fromages				X										
dessert	X		X	X										
jeudi														
melon pastèque														
raviolis à la provençale	X		X	X										
sauce napolitaine				X			X							
velouté fruit				X										
cake chocolat	X		X	X							X			
vendredi														
macédoine de légumes							X	X		X				
dos de colin sauce vierge											X	X	X	
pommes vapeur				X										
galette de soja	X	X	X	X										
saint paulin				X										
fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes