

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2024



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Diversification sources de protéines</i>	VENDREDI
Feuilleté au fromage	Macédoine mayonnaise	Entrées du jour	Salade mexicaine tomates maïs	Carottes râpées
Sauté de porc tandoori	Steak haché jus au thym	Poulet rôti	Chili sin carne	Dos de colin en croûte d'herbes
Haricots beurre persillés <small>CERTIFICATION Gouvernementale NIVEAU 2</small>	Purée pommes de terre <small>AB</small>	Pommes Anna <small>PRODUITS LOCALS</small>		Epinards à la crème
<small>Plat végétarien</small> Emincé végétal tandoori	Palet végétal		Riz créole	Purée de pois cassés <small>AB</small>
Emmental <small>PRODUITS LOCALS</small>	Flan caramel	Fromages	Yaourt brassé aux fruits	Tomme blanche
Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert du jour	Compote	Tarte grillée aux pommes

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 30 septembre au 4 octobre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
feuilleté fromage	x			x	x						x			
porc tandoori	x							x	x		x			
émincé végétal tandoori	x							x	x		x			
haricots beurre persillés														
emmental														
fruits														
<b>mardi</b>														
macédoine mayonnaise				x	x			x	x		x			
steak haché au thym								x			x			
purée bio														
palet végétal	x							x	x					
flan caramel				x	x						x			
fruits														
<b>mercredi</b>														
entrées du jour	x							x	x		x			
poulet rôti								x	x		x			
pommes Anna														
fromages														
dessert	x			x	x									
<b>jeudi</b>														
salade mexicaine								x	x		x			
chili sin carne	x							x	x		x			
riz créole														
velouté fruit														
compote de fruits														
<b>vendredi</b>														
carottes râpées								x	x		x			
colin en croûte d'herbes	x											x	x	x
épinards à la crème	x													
purée de pois cassés	x													
tomme blanche														
tarte grillée aux pommes	x			x	x	x					x			

peut contenir des traces d'autres allergènes