

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 4 au 8 novembre 2024



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Buffet de crudités	Œufs durs mayonnaise	Buffet des entrées	Coleslaw	Bouillon de poule au vermicelle
Tortellini pur bœuf	Sauté de dinde au paprika	Cordon bleu au comté	Bœuf bourguignon	Dos de colin
Napolitaine au basilic	Purée de potiron	Légumes du jour	Pommes vapeur	Brocolis
Raviolis ricotta épinards	Duo de céréales aux épices		Quinoa aux petits légumes	Wok riz tofu et brocolis
Brie	Danonino	Bleu de Gex	Tomme des Bauges	Comté
Compote de fruits	Clémentines	Dessert maison	Poire de région	Pomme

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 4 au 8 novembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
crudités				X				X	X	X				
tortellini bœuf	X		X	X				X	X	X				
sauce tomate pesto				X	X			X	X	X				
raviolis ricotta épinards	X			X				X	X	X				
brie				X										
compote														
<b>mardi</b>														
œufs durs mayonnaise			X	X				X	X	X				
dinde paprika	X			X				X	X	X				
purée de potiron	X			X										
duo céréales	X			X										
danonino				X										
clémentines														
<b>mercredi</b>														
entrées du jour	X			X				X	X	X				
cordons bleus au comté AOP	X		X	X				X	X	X				
légumes du jour				X										
bleu de Gex				X										
dessert	X		X	X										
<b>jeudi</b>														
coleslaw			X	X				X	X	X				
bœuf bourguignon	X			X				X	X	X				
pommes vapeur				X										
quinoa légumes	X			X				X						
tomme des Bauges				X										
poires														
<b>vendredi</b>														
bouillon de poule aux vermicelles								X	X	X				
dos de colin				X							X	X	X	
brocolis				X										
wok riz tofu brocolis			X	X										
comté				X										
pommes														

peut contenir des traces d'autres allergènes