

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 7 au 11 octobre 2024

***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Tomates ciboulette	Ramequin au fromage	Entrées du jour	 Velouté de courge 	 Céleri rémoulade
 Steak haché de poulet	 Emincé de bœuf teriyaki	 Rôti de porc aux épices	 Croustillant de poulet	 Quenelle de brochet
Pommes parisiennes	 Haricots verts 	 Ecrasée de pommes de terre à l'huile d'olive	 Petits pois	Riz
 Plat végétarien Steak végétal	 Omelette		Nuggets de pois chiches	Riz jambalaya
 Fromages	 Yaourt nature	 Fromages	 Comté 	 Yaourt aux fruits 
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits au sirop	Cake	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 7 au 11 octobre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
tomates ciboulette								X	X		X			
steak haché de poulet														
steak végétal	X	X		X				X	X		X			
pommes parisiennes				X										
fromages				X										
fruits														
mardi														
ramequin au fromage	X			X	X			X	X		X			
émincé de bœuf teriyaki	X	X		X	X			X			X			
haricots verts bio				X	X									
omelette				X	X									
yaourt nature					X						X			
fruits														
mercredi														
entrées du jour	X			X	X			X	X		X			
rôti de porc aux épices				X	X			X	X		X			
pommes de terre écrasées huile d'olive					X									
fromages				X	X									
fruits au sirop	X		X	X	X									
jeudi														
velouté de courges	X			X	X									
croustillant de poulet	X			X	X			X	X		X			
petits pois				X	X									
nuggets de pois chiches	X			X	X			X	X		X			
comté				X	X									
cake	X		X	X	X			X						
vendredi														
céleri rémoulade								X	X		X			
quenelle de brochet	X		X	X	X						X	X	X	
riz créole				X	X									
riz jambalaya				X	X									
yaourt aux fruits bio				X	X									
compote										X				

peut contenir des traces d'autres allergènes