

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 03 au 07 février 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Repas alternatif</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade pomme de terre thon ciboulette</b>	<b>Velouté de petits pois</b>	<b>Entrées du jour</b>	<b>Salade verte mimolette</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette citron</b>
<b>Steak haché de bœuf</b>	<b>Penne rigate au pesto verde</b>	<b>Plat du jour</b>	<b>Sauté de porc à la moutarde</b>	<b>Dos de lieu beurre maître d'hôtel</b>
<b>Poêlée de légumes</b>			<b>Légumes du jour</b>	<b>Röstis</b>
<b>Steak végétarien</b>			<b>Emincé végétal à la moutarde</b>	<b>Quinoa</b>
<b>Yaourt de Savoie</b>	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Fromages de région</b>	<b>Brie</b>	<b>Comté</b>
<b>Compote de fruits</b>	<b>Crêpe</b>	<b>Dessert du jour</b>	<b>Crème aux oeufs</b>	<b>Cake au chocolat</b>

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 3 au 7 février 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Salade pommes de terre thon ciboulette				X					X		X	X	X	X
Steak haché de bœuf					X									
Poêlée de légumes					X									
Steak végétarien	X		X											
Yaourt					X									
Compote de fruits														
<b>mardi</b>														
Velouté de petits pois					X									
Penne rigate	X													
Pesto verde					X	X								
Plateau de fromages					X									
Crêpe	X			X	X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Salade verte dés de mimolette					X				X					
Sauté de porc à la moutarde					X				X					
Röstis														
Emincé végétal à la moutarde	X		X						X					
Brie					X									
Crème aux œufs				X	X					X				
<b>vendredi</b>														
Carottes râpées vinaigrette citron														
Dos de lieu beurre maître d'hôtel					X						X	X	X	
Ratatouille					X									
Quinoa														
Comté					X									
Cake au chocolat	X			X	X					X				

*peut contenir des traces d'autres allergenes*