

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 20 au 24 janvier 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>repas alternatif</i>	VENDREDI
Pamplemousse	Samoussa de légumes	Entrées du jour	Potage cultivateur	Céleri et carottes rémoulade
Boulettes de boeuf sauce tomates	Omelette ciboulette	Sauté de veau	Râpée forézienne à l'emmental	Filet de poisson meunière
Riz	Ratatouille	Trio de légumes		Epinards à la crème
Plat végétarien		Plat végétarien	Nuggets de blé	
Yaourt	Bûche du Pilat	Plateau de fromages	Mimolette	Fromage
Fruits de saison	Fruits de saison	Roulé au chocolat	Petit Gervais nature	Tarte normande aux pommes

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 20 au 24 janvier 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Pamplemousse														
Boulettes de bœuf								X	X		X			
Sauce tomates														
Riz				X										
Egrené végétal			X											
Yaourt				X										
Fruit de saison														
mardi														
Samoussa de légumes	X	X					X			X				
Omelette ciboulette				X	X									
Ratatouille							X							
Bûche du Pilat					X									
Fruits de saison														
mercredi														
Entrées du jour	X			X	X	X			X		X	X	X	X
Sauté de veau					X			X	X		X			
Trio de légumes					X									
Plat végétarien	X	X									X			
Plateau de fromages					X									
Roulé au chocolat	X	X		X	X	X				X				
jeudi														
Potage cultivateur					X		X			X				
Râpée forézienne à l'emmental		X			X		X			X				
Epinards à la crème					X									
Mimolette					X									
Petit Gervais nature					X									
vendredi														
Céleri et carottes rémoulade				X	X		X							
Filet de poisson meunière	X	X		X	X					X	X	X	X	X
Crozets	X				X									
Nuggets de blé	X	X		X	X	X				X				
Fromage					X									
Tarte normande aux pommes	X	X		X	X	X				X				

peut contenir des traces d'autres allergenes