

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 27 au 31 janvier 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs mayonnaise	Salade russe	Entrées du jour	Salade franc-comtoise	Endives aux pommes et noix
Fricassée de dinde aux champignons	Quenelles de volaille	Sauté de veau	Emincé de bœuf sauce échalotte	Moules
Petits pois à la française	Riz pilaf	Haricots beurre	Trio de légumes en purée	Frites incurvées
Duo gourmand	Quenelles nature à la tomate	Egrené végétal	Churros	Poêlée de céréales
Flan chocolat	Fromage	Fromages de région	Yaourt au lait entier	Comté
Orange	Flan nappé	Roulé au chocolat	Fruits de saison	Crêpe

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 27 au 31 janvier 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Œufs durs mayonnaise				X					X		X			
Fricassée de dinde aux champignons					X			X			X			
Petits pois à la française					X			X			X			
Duo gourmand	X				X									
Flan chocolat					X						X			
Orange														
mardi														
Salade russe				X					X		X			
Quenelles de volaille	X			X	X			X	X		X			
Riz pilaf					X									
Quenelles nature à la tomate	X			X	X			X	X		X			
Fromage					X									
Flan nappé					X						X			
mercredi														
Entrées du jour	X			X	X	X			X		X	X	X	X
Sauté de veau					X			X			X			
Haricots beurre					X									
Egrené végétal			X					X			X			
Fromages de région					X									
Roulé au chocolat	X	X		X	X	X					X			
jeudi														
Salade franc-comtoise					X				X					
Emincé de bœuf sauce échalotte					X			X			X			
Trio de légumes en purée					X			X			X			
Churros de pommes de terre	X	X		X	X						X			
Yaourt au lait entier					X									
Fruits de saison														
vendredi														
Endives aux pommes et noix						X			X					
Moules					X			X			X	X	X	
Frites incurvées														
Poêlée de céréales	X				X									
Comté					X									
Crêpe	X			X	X	X				X				

peut contenir des traces d'autres allergenes