

**Menu conseil selon plan alimentaire**


- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 10 au 14 mars 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Diversification des sources de protéines</i>	VENDREDI
 Champignons aux fines herbes	 Pois chiches à la libanaise	Entrées du jour	 Salade verte emmental	Potage St Germain aux croûtons
 Sauté de veau façon grand-mère	 Filet de poulet au jus	Plat du jour	Pané de blé épinards  Trio de légumes	 Parmentier de poisson 
Penne	 Haricots beurre persillés	Légumes du jour		 Parmentier d'égrené végétal
 Gratin de penne	Dahl de lentilles			
 Yaourt nature	 Emmental	Fromages de région	 Yaourt aux fruits	 Tomme
 Compote	Corbeille de fruits	Dessert du jour	 Muffin	Corbeille de fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 10 au 14 mars 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Champignons aux fines herbes				X				X						
Sauté de veau façon grand-mère	X													
Penne	X			X										
Gratin de penne	X			X										
Yaourt nature				X										
Compote														
<b>mardi</b>														
Pois chiches à la libanaise														
Filet de poulet au jus				X										
Haricots beurre persillés				X										
Dahl de lentilles														
Emmental				X										
Fruits														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Salade verte emmental					X			X						
Pané de blé épinards	X				X									
Trio de légumes					X									
Yaourt aux fruits					X									
Muffin	X			X	X									
<b>vendredi</b>														
Potage St Germain aux croûtons					X									
Parmentier de poisson					X						X	X	X	
Parmentier d'égrené végétal	X				X									
Tomme					X									
Fruits														

*peut contenir des traces d'autres allergenes*