

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 7 au 11 avril 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>repas alternatif</i>	VENDREDI
Carottes rouges râpées à la feta	Salade strasbourgeoise	Entrées du jour	Tzatziki	Salade romaine croûtons
Cordon bleu	Sauté de veau à la provençale	Plat du jour	Lasagnes de légumes	Quenelle de brochet
Petits pois carottes	Courgettes sautées	Légumes du jour		Quinoa gourmand aux épices douces
Tortilla aux oignons	Poêlée de céréales			
Crème dessert chocolat	Saint Albray	Fromages de région	Yaourt	Tomme de brebis
Corbeille de fruits	Compote	Dessert du jour	Liégeois de fruits	Tarte feuilletée aux pommes

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 7 au 11 avril 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes rouges râpées à la feta				X				X						
Cordon bleu	X			X	X									
Petits pois carottes				X	X									
Tortilla aux oignons				X	X									
Crème dessert chocolat				X										
Corbeille de fruits														
mardi														
Salade strasbourgeoise				X				X						
Sauté de veau à la provençale					X									
Courgettes sautées														
Poêlée de céréales	X													
Saint Albray					X									
Compote														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Tzatziki					X									
Lasagnes de légumes	X				X		X							
Yaourt aux fruits					X									
Liégeois de fruits					X									
vendredi														
Salade romaine croûtons	X													
Quenelle de brochet	X			X	X						X	X	X	
Quinoa gourmand aux épices douces														
Tomme de brebis					X									
Tarte feuilletée aux pommes	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergenes