

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 14 au 18 avril 2025

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne

 Caroline Rotman
 Diététicienne



***Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes maïs	 Salade de blé à la crétoise	Entrées du jour	 Salade verte mimolette	 Radis
Boulettes de bœuf Sauce tomate	 Daube de bœuf	Plat du jour	 Diot de Savoie 	 Filet de poisson
Riz	 Carottes persillées	Légumes du jour	 Galette de pommes de terre	 Fenouil poêlé
 Galette de légumes	 Omelette		Saucisse végétale	Boulgour
 Yaourt	 Comté 	Fromages de région	 Bûche de chèvre	 Petit suisse
Pomme	Corbeille de fruits	Dessert du jour	Cocktail de fruits	Dessert de Pâques 



Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 14 au 18 avril 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes maïs														
Boulettes de bœuf sauce tomates			X						X		X			
Riz					X									
Galette de légumes														
Yaourt					X									
Pomme														
mardi														
Salade de blé à la crétoise	X										X			
Daube de bœuf											X			
Carottes persillées					X									
Omelette				X	X									
Comté					X									
Corbeille de fruits														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade verte mimolette					X				X					
Diot de Savoie														
Galette de pommes de terre														
Saucisse végétale - pas d'allergène majeur, traces possibles :	X	X	X		X	X		X	X					
Bûche de chèvre					X									
Cocktail de fruits														
vendredi														
Radis														
Filet de poisson					X						X	X	X	
Fenouil poêlé					X									
Boulgour	X				X									
Petit suisse					X									
Dessert de Pâques	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergenes