

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 2 au 6 mars 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz niçois	Endives au fromage	Buffet de crudités	Coleslaw	Potage de légumes
Omelette roulée	Sauté de bœuf à la tomate	Plat du jour	Sauté de poulet chasseur	Pâtes au saumon
Carottes ciboulette	Brocolis	Légumes du jour	Frites	
Plat végétarien	Poêlée de céréales		Haricots rouges mijotés	Boulettes végétales avocat tomate
Reblochon	Fromage blanc	Fromages	Comté	Bûchette lait mélangé
Liégeois	Coupelle de fruits	Dessert du jour	Tarte aux pommes	Fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 2 au 6 mars 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
	lundi													
Salade de riz niçois									X			X	X	X
Omelette roulée				X	X									
Carottes ciboulette					X									
Reblochon					X									
Liégeois					X									
mardi														
Endives au fromage					X				X					
Sauté de bœuf à la tomate	X										X			
Brocolis					X									
Poêlée de céréales	X													
Fromage blanc					X									
Coupelle de fruits														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Coleslaw				X					X					
Sauté de poulet chasseur	X				X									
Frites														
Haricots rouges mijotés														
Comté					X									
Tarte aux pommes	X			X	X	X								
vendredi														
Potage de légumes					X									
Pâtes au saumon	X				X							X	X	X
Boulettes végétales avocat tomate	X													
Bûchette lait mélangé					X									
Fruit														

peut contenir des traces d'autres allergènes