

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 25 au 29 mai 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Repas médiéval</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i> proposé par les 6F	VENDREDI proposé par les 6C
PENTECOTE	Terrine charcutière à l'ancienne et civet d'oignons	Buffet de crudités	Concombre en salade	Tomates
	Frigousse bourguignotte	Plat du jour		Fish
	Cominé de carottes et lentilles	Légumes du jour		& chips
	Boulette orge chèvre miel			Falafels de pois chiches
	Fromage blanc	Fromages	Saint Nectaire	Yaourt
	Rique-menger	Dessert du jour	Tarte coco	Pastèque

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 25 au 29 mai 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
mardi														
Terrine charcutière à l'ancienne et civet d'oignons											X			
Frigousse bourguignotte	X										X			
Cominé de carottes et lentilles														
Boulette orge chèvre miel	X				X									
Fromage blanc					X									
Rique-menger	X			X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Concombre en salade									X					
Parmigiana aubergines courgettes					X									
Saint Nectaire					X									
Tarte coco	X			X	X									
vendredi														
Tomates														
Fish ans chips	X			X	X							X	X	X
Yaourt					X									
Pastèque														

peut contenir des traces d'autres allergènes