Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 29 juin au 2 juillet 2026

JDA INSTITUTION CATHOLIQUE JEANNE D'ARC

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne
Caroline Rotman
Diététicienne

LUNDI	MARDI *Repas végétarien*	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes ciboulette citron	Pastèque	Buffet de crudités	Buffet de crudités	PIQUE-NIQUE
Saucisse de volaille	Croq œuf emmental	Plat du jour	Hamburger	
Pâtes au beurre	Ratatouille	Légumes du jour	Frites	
Plat végétarien Saucisse végétale			Hamburger végétal	
Fromage blanc	Camembert	Fromages	Babybel®	
Fruits	Compote	Dessert du jour	~~Glace~~	GLACE

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 29 juin au 2 juillet 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes ciboulette citron														
Saucisse de volaille														
Pâtes au beurre	X				X									
Saucisse végétale	X		X											
Fromage blanc					X									
Fruits														
mardi														
Pastèque														
Croq œuf emmental	X			X	X									
Ratatouille														
Camembert					X									
Compote														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Buffet de crudités														
Hamburger	X			X	X									
Frites														
Hamburger végétal	X		X											
Babybel					X									
Glace					X									

peut contenir des traces d'autres allergènes